

# 2024 長濱雙浪金剛馬拉松

## (二) 賽事規劃：選手報名人數

報名項目	男性	女性	合計	與去年相比
全馬組	272人	74人	346人	+142人
半馬組	461人	331人	792人	+209人
迷你馬組	256人	503人	759人	-88人
總人數	989人	908人	1897人	+263人

- 全馬退43人→303
- 半馬退101人→691
- 迷你馬退26人→733

### ■ 以上的數據分析

**1. 整體報名人數增加：**今年的總報名人數為1897人，比去年增加了263人。這表明長濱馬拉松活動的吸引力在增強，推估今年的宣傳推廣效果與此次推出許多美食補給與趣味活動有效增加人數。

**2. 全馬組和半馬組的增加：**全馬組和半馬組的報名人數較去年都有顯著增加，分別增加了142人和209人。反映了更多人對於挑戰長距離的賽道更有興趣或者參與長距離跑步的信心增強，路跑的族群也有所轉變。

**3. 性別分佈：**男性報名人數明顯高於女性，這是馬拉松比賽中常見的趨勢之一。不過，女性的參與人數也在增加，尤其是在半馬組和迷你馬組中。

綜上所述，今年的馬拉松活動在總體上呈現出積極的增長態勢，組別之間的增長或減少有所不同，反應選手對於賽道上的喜愛程度，優美的風景與豐富的補給增加了長距離選手的參賽。

- 選手國籍

國籍	人數
MALAYSIA	4 人
SWAZILAND	1 人
UNITED STATES of AMERICA	7 人
CANADA	1 人
CHINA - PEOPLES REPUBLIC of	1 人
GREAT BRITAIN & NORTHERN IRELAND	4 人
HONG KONG-CHINA	14 人
HUNGARY	1 人
JAPAN	1 人
共計	34人

- 選手年齡

年齡	人數
01-10	35 人
11-20	46 人
21-30	215 人
31-40	380 人
41-50	575 人
51-60	494 人
61-70	135 人
71-80	14 人
81-90	3 人

地區	人數
嘉義市	2人
宜蘭縣	12人
雲林縣	13人
南投縣	16人
嘉義縣	21人
苗栗縣	24人
基隆市	35人
屏東縣	38人
新竹縣	48人
新竹市	64人
彰化縣	65人
台南市	88人
花蓮縣	110人
桃園市	111人
高雄市	168人
台中市	215人
新北市	246人
台東縣	258人
台北市	361人

**地區參與比例：**

參與人數最多的地區為台北市、台東縣與新北市？參與人數最少的是嘉義、宜蘭、雲林

**後續措施：**

明年可考慮在報名人數較少的地區增加宣傳活動、，並針對不同地區制定相應的策略，以提高整體參與率。

## ■ 觀光巴士

- ◆ 搭配一名隨車導覽：洪顛安老師
- ◆ 上午時段搭乘人數：2位
- ◆ 下午時段搭乘人數：3位

### • 分析：

1. 第一年試辦觀光巴士，還需要多一些發酵讓選手們知道此活動。
2. 因4/3地震，參與選手攜家帶眷比例較去年少。
3. 辦理於活動前一日，較多選手禮拜六為移動日。
4. 蘇花公路管制通行時間，時段上較難搭配。
5. 接駁車選手無法使用觀光巴士。



### 長濱馬拉松觀光巴士



上午時間	下午時間	停靠點	停留時間
9:00	13:30	7-ELEVEN 長濱門市	出發
9:20	13:50	北回歸線	10 分鐘
9:35	13:55	靜浦部落太陽廣場	10 分鐘
9:50	14:10	長虹橋	10 分鐘
10:05	14:25	石梯坪遊憩風景區 *	50 分鐘
11:15	15:35	金剛好事館	30 分鐘
11:50	16:10	7-ELEVEN 長濱門市	抵達

\* 景點介紹：石梯坪可付費前往月洞遊憩區（建議先電話聯繫確認營業）

<https://maps.app.goo.gl/zyHimJPbWiYdqeRM56>

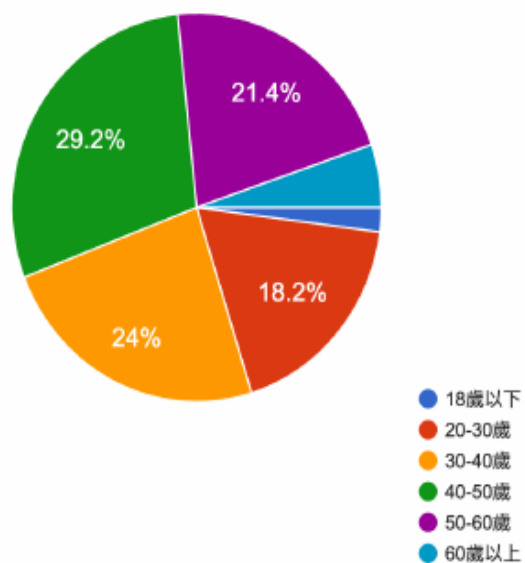
- 憑號碼布免費上車，可免費攜伴最多三位，超過每人需付一百元車資。
- 不需預約，客滿不收人（約 40 人）
- 官方保留更改權利，實際運行時間依現場為主。

## ■ 活動問卷

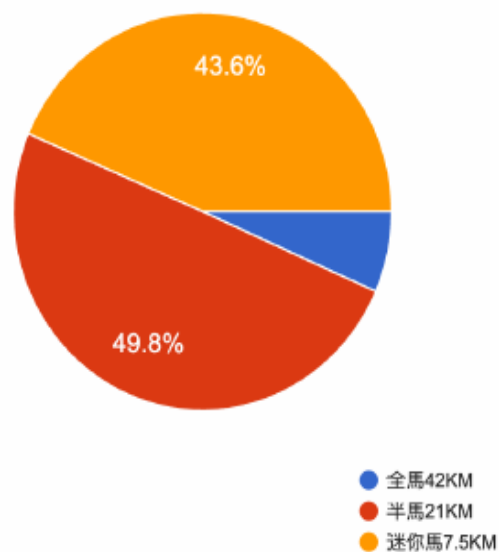
問卷填表數量：743人

- 填表年齡區間20-50歲與去年相比50歲族群有增加，組別上半馬與迷你馬比例較高，估計因全馬後期雨勢較大填表人數較少，旅遊天數依然以兩天一夜&三天兩夜為主。

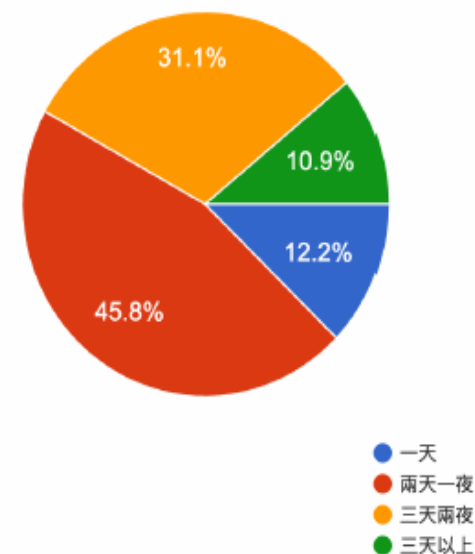
### ■ 年齡區間



### ■ 參加組別



### ■ 請問您這次來東海岸遊玩，旅遊時間的時間安排為幾日？

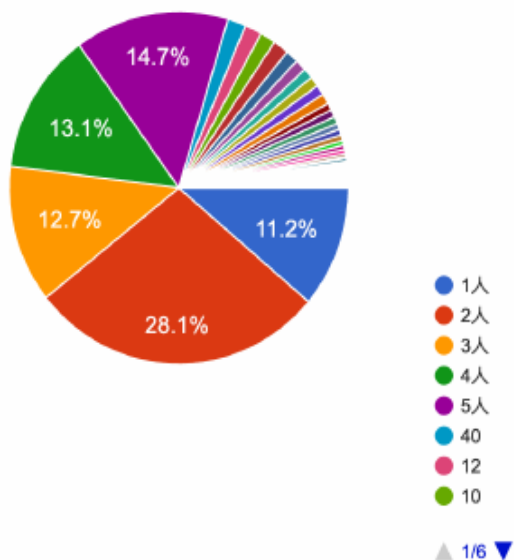


## ■ 活動問卷

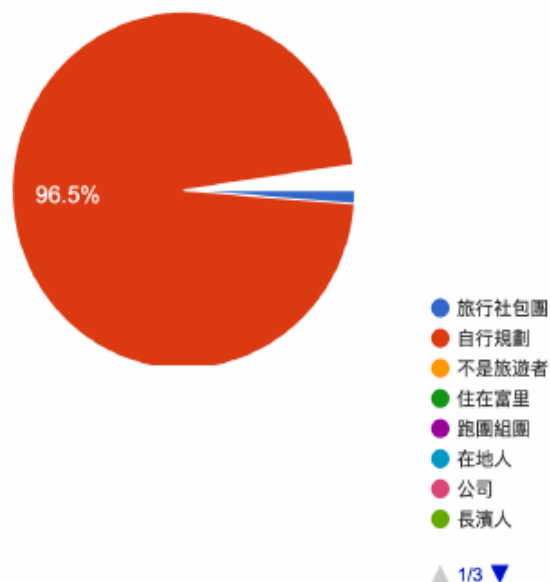
問卷填表數量：743人

- 旅遊人數三人以下佔比52%，因北部交通方式較為受限，所以搭乘鐵路或是接駁的選手較多，主要為自行規劃的行程。

### ■ 請問您這次的旅遊人數



### ■ 請問您這次旅遊的規劃方式為?



### ■ 請問您此次旅遊之消費金額約為多少 (含交通住宿)? 單位：元/人



填表總人數743人  
合計總金額 \$ 4,211,207  
平均每人消費為 **\$ 5683**

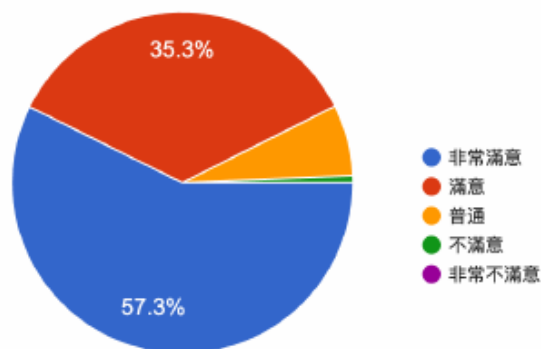
## ■ 活動問卷

問卷填表數量：743人

整體滿意度超過九成，其中幾項意見歸納

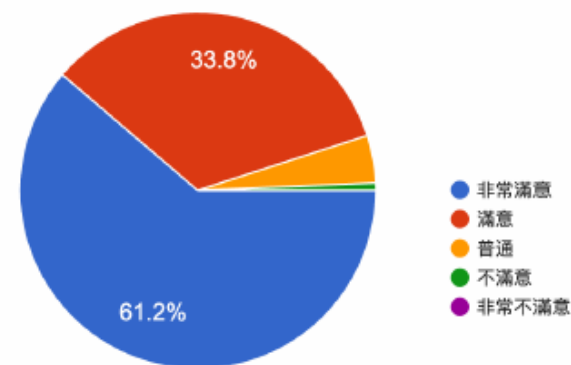
- 1.接駁車時間等候太久，抵達時間過早
- 2.希望報名時就有紀念衣
- 3.盥洗區設備要再加強
- 4.住宿量太少
- 5.選手之夜時間太長，過於政治
- 6.精英選手應提供紙杯
- 7.路上太多沙子跟小石子

### ■ 活動整體安排



普通6.7%  
不滿意0.5%

### ■ 活動地點及路線



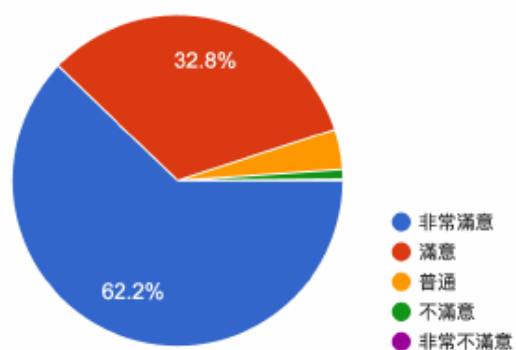
普通4.3%  
不滿意0.5%



## ■ 活動問卷

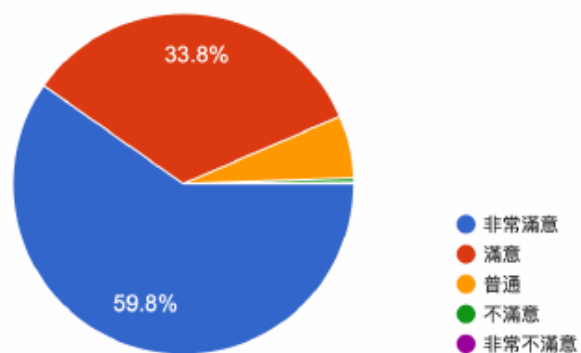
問卷填表數量：743人

### ■ 活動路線指示規劃



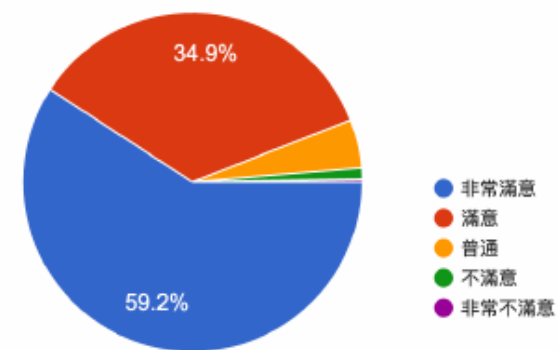
普通3.9%  
不滿意0.8%

### ■ 活動環境與安全維護



普通5.9%  
不滿意0.3%

### ■ 活動流程及時間安排

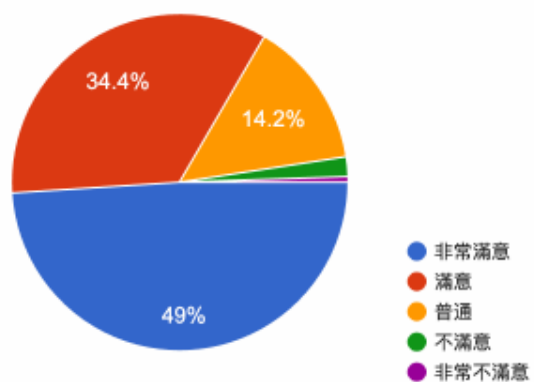


普通4.6%  
不滿意1.1%  
非常不滿意0.3%

## ■ 活動問卷

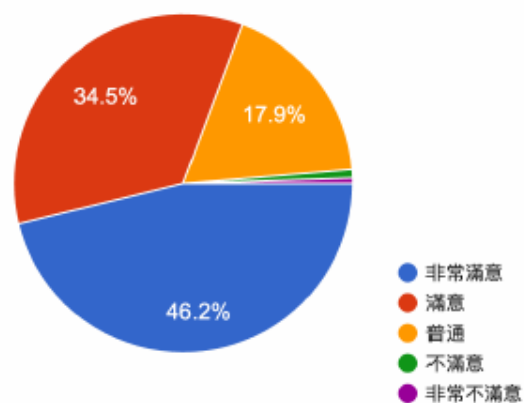
問卷填表數量：743人

### ■ 美食補給站供給食物



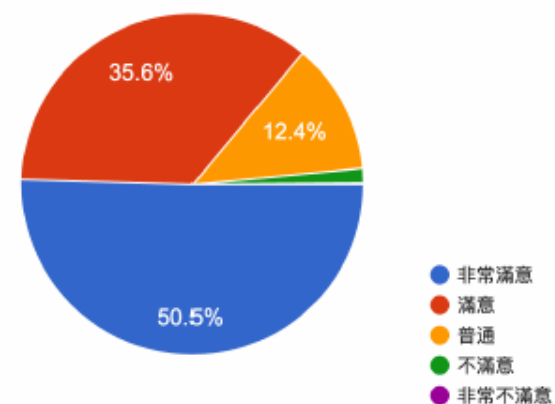
不满意1.9%  
非常不满意0.5%

### ■ 接駁車搭乘安排



不满意0.8%  
非常不满意0.5%

### ■ 流動廁所數量安排

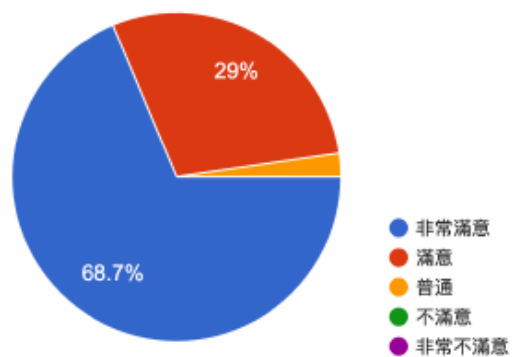


不满意1.3%

## ■ 活動問卷

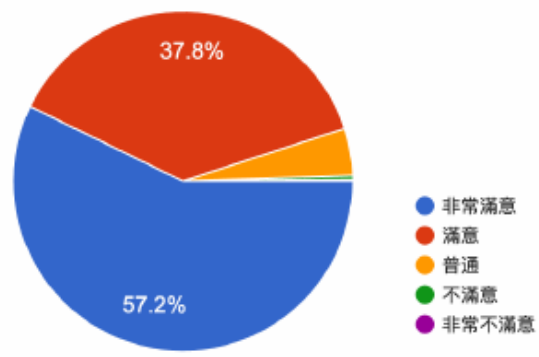
問卷填表數量：743人

### ■ 工作人員服務態度



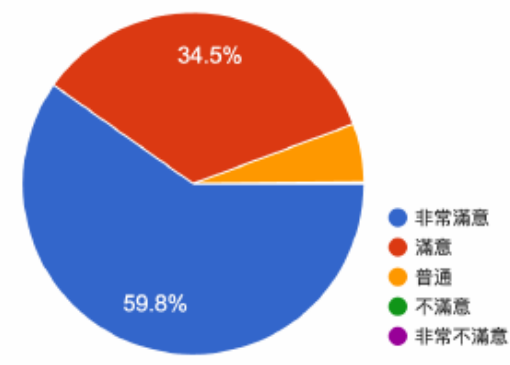
普通2.3%

### ■ 事前/當日提供完整資訊的滿意度



普通4.5%  
不滿意0.4%

### ■ 本次活動整體滿意度

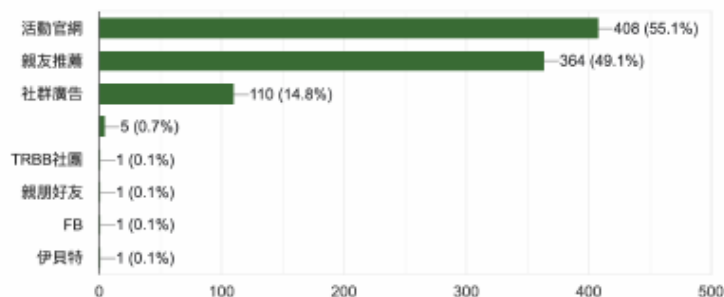


普通5.5%

## ■ 活動問卷

問卷填表數量：743人

### ■ 從何知道此活動資訊(可複選)



辦桌可以多開一點名額、有素食提供
今年也很好玩~工作人員大家辛苦了
讚讚 太厲害的長濱馬
路線很美, 贈品很棒。繼續加油
活動規劃完善 讚啦~
第一次參加體驗很棒! 辛苦主辦單位❤
下雨時的背景歌, 很應景👉謝謝大會, 跟大家一起跑步很開心
地方總動員很棒
路跑加油團隊很熱情
住宿搭配報名 選手之夜名額太少
住不方便, 選手之夜餐不錯, 但太久太慢
選手之夜結束時間太晚, 第二天睡眠不足~
住宿及交通很不便
引導開始不好
使用環保杯很棒
可以宣導流動廁所不要丟衛生紙, 衛生堪憂
選手之夜吃辦桌, 前面講話時間太久 (流程太冗長)
補給站要有藥箱
活力親切滿滿的路跑活動, 這次沒搶到選手之夜活動, 明年一定會再來!
長濱米&飛魚乾超好吃👉加油團超可愛

可規劃停車場
感謝長濱鄉公所及大會主辦單位, 我非常開心大家辛苦了! 今年參加迷你馬, 明年70歲拼半馬。
金剛大道上的流動廁所可以不要👉嗎?
T-shirt 必須報名者就該有的贈品, 不該列為加購部分, 會後才不會有遺憾之感
很喜歡飛魚飯糰
路跑活動非常完美的是一個很棒的路跑活動
會再挑戰半馬
這次辦理活動相當不錯
其他地點的流動廁所要多一點
交通加強
海景很美, 人情味十足
衣服不要加購
辦的非常好👍
希望持續辦理! 棒棒!
衣服不要白色
可代訂住宿會更好
繼續舉辦優質賽事 環保杯方式很讚 以後我會變成賽事習慣喔
非常完善