

MPOX

Hal-hal yang harus Anda ketahui

Wabah Mpx sedang terjadi di banyak negara

- Sejak 23/6/2022, negara kita telah menetapkan Mpx sebagai penyakit menular tingkat dua yang diatur oleh undang-undang
- Mpx dapat dicegah, masa inkubasi sekitar 3~21 hari, kebanyakan orang sembuh dalam waktu 2~4 minggu, namun sebagian kecil orang yang berisiko tinggi (seperti wanita hamil, anak-anak, lansia, orang yang sistem kekebalannya lemah dan lainnya) bisa mengalami gejala yang lebih parah setelah terinfeksi
- etelah dikonfirmasi positif, gejala Mpx bisa menyebabkan rasa tidak nyaman dan nyeri yang hebat pada tubuh
- Meskipun Mpx dapat mempengaruhi siapa saja dan menyebar melalui berbagai cara seperti penularan dari manusia ke manusia (kontak langsung atau penyebaran melalui droplet) atau penularan dari hewan ke manusia, akan tetapi wabah pada saat ini terutama menyebar melalui penularan dari manusia ke manusia, melalui kontak langsung, dan kebanyakan kasus terjadi pada laki-laki

Gejala umum Mpx meliputi

- Berbagai macam lesi kulit pada bagian wajah, tangan, kaki dan alat kelamin
- Demam, Sakit kepala, Gangguan psikis
- Pembengkakan kelenjar getah bening (di leher, ketiak, selangkangan dan lainnya)
- Otot dan punggung pegal nyeri
- Rasa sakit dan bengkak di area rektum
- Nyeri saat buang air kecil atau kesulitan buang air kecil



Jalur penyebaran Mpx termasuk:

- Dari manusia ke manusia:**
 - Kontak langsung dengan lesi kulit penderita
 - Hubungan seksual intim dengan penderita, termasuk: seks oral, seks anal atau seks vaginal
 - Bersentuhan dengan alat kelamin penderita (penis, testis, bibir vagina dan vagina) atau anus
 - Bersentuhan dengan alat kelamin penderita (penis, testis, bibir vagina dan vagina) atau anus
 - Berpelukan, memijat dan mencium penderita
 - Bersentuhan dengan sekresi cairan saluran napas penderita, kulit yang terluka atau selaput mukosa yang terluka atau benda yang terkontaminasi (termasuk pakaian, perlengkapan ranjang, handuk dan barang pribadi lainnya)
 - Penyebaran melalui droplet:** Lebih mudah terjadi dalam kondisi kontak tatap muka dalam waktu yang lama
 - Infeksi vertikal ibu-anak:** Bisa menyebar secara vertikal melalui plasenta ke janin atau menyebar selama persalinan karena kontak
- Penularan antara manusia dan hewan:**
 - Terinfeksi melalui kontak langsung dengan darah, cairan tubuh, kulit atau selaput lendir yang terluka dari hewan yang terinfeksi atau mengonsumsi daging hewan yang terinfeksi

Cara melindungi diri supaya tidak terinfeksi Mpx

- Silakan vaksinasi, jika Anda memenuhi syarat untuk vaksinasi Mpx
- Hindari melakukan hubungan intim dengan orang yang tidak dikenal
- Selalu perhatikan kondisi diri sendiri dan periksa apakah ada gejala yang mencurigakan
- Jika muncul gejala yang mencurigakan, pastikanlah mengenakan masker dan segera dapatkan bantuan medis, serta memberitahu dokter tentang riwayat kontak Mpx yang mencurigakan, dan paparan tentang lokasi yang berisiko tinggi
- Menjaga **kebersihan tangan** yang baik (cuci tangan secara teratur dan hindari menyentuh mata, hidung dan mulut)
- Jika ada penderita Mpx di rumah, harap menjaga kebersihan dan disinfeksi lingkungan rumah
- Jika bepergian ke daerah yang terkena wabah, hindari kontak dengan hewan liar dan jangan makan daging mentah



Vaksin Mpx

- Karena tidak bisa bereplikasi di dalam sel mamalia, maka dianggap sebagai vaksin tidak hidup yang **keamanannya relatif tinggi**
- Objek yang disarankan untuk vaksinasi di negara kita meliputi:
 - Orang yang berisiko tinggi karena pernah melakukan hubungan seksual dengan kasus yang dikonfirmasi mengidap Mpx
 - Staf petugas laboratorium bagian Mpx
 - Orang yang pernah melakukan perilaku seksual berisiko tinggi dalam 6 bulan terakhir (penderita penyakit seksual, berganti-ganti pasangan seksual, penyedia jasa layanan seksual, atau melakukan hubungan seksual di lokasi usaha dan lainnya)
 - Tenaga medis atau petugas kebersihan yang merawat kasus yang dikonfirmasi mengidap Mpx, petugas yang membantu dalam pengambilan sampel atau petugas pelaksana vaksinasi
- 14 hari setelah** disuntik dosis pertama vaksin Mpx, tingkat perlindungan akan mencapai 4-8%, jadi **selama 14 hari** tersebut tetap harus menghindari perilaku yang berisiko
- Selang waktu 28 hari atau lebih setelah dosis pertama, **baru melakukan vaksinasi dosis kedua**, tingkat perlindungan akan mencapai sekitar 90%
- Efek samping setelah vaksinasi meliputi rasa sakit, kemerahan, bengkak di area suntikan, dan rasa pegal/sakit di seluruh tubuh



Siapa pun dapat terinfeksi atau menyebarkan virus cacar monyet, musuh bersama kita adalah virus, Selama kita bekerja sama mencegah epidemi, pasti dapat menghentikan wabah ini.

